

# GESTES ET POSTURES A ADOPTER POUR LA MANUTENTION DU VERRE

## OBJECTIFS

- Être capable de manutentionner, conditionner et stocker tous types de produits verriers de toute taille et de toute nature (mécaniquement et manuellement).
- Adopter les bonnes postures, les bons gestes grâce à des solutions simples, pratiques et utiles.

## DEROULE

- Identification des risques liés à l'activité physique dans les métiers du verre depuis la transformation industrielle jusqu'à l'installation sur chantier.
- Intégration des notions de prévention (exposition, danger, principes généraux de prévention...).
- Connaissance de l'anatomie (squelette, muscles, colonne vertébrale, disques, pathologies...).
- Identification des gestes répétés, des efforts importants et des postures contraignantes dans les métiers du verre.
- Exercices concrets (photos et films en situations réelles en atelier, sur site ou en salle).
- Retours d'expérience par groupe.
- Ebauche de fiche par groupe (les stagiaires réfléchissent à un contenu pour la suite du programme).
- Evaluation des situations photographiées et filmées.
- Rédaction d'une fiche de principe d'économie d'effort et de sécurité physique ou fiche de manipulation/manutention, ou fiche du poste du personnel présent, ou autres fiches suivant les besoins exprimés par le client.
- Prise de conscience des éléments contraignants et étude de l'aménagement dimensionnel des postes de travail dans les métiers du verre.
- Entraînement aux gestes types.
- Mise en forme des fiches bonnes pratiques des gestes, des efforts et des postures.

### Moyens pédagogiques / ressources

- Exercices pratiques avec charges et équipements lourds ou encombrants (menuiseries – plaques de verre - palonnier - chariots – bidons - cartons, casiers...)
- Démystification des textes de loi avec des schémas, des dessins et des libellés simples métiers.
- Réflexion en groupe sur des propositions de solutions concrètes de prévention.
- Clé USB incluant les supports de cours, textes réglementaires, masques à compléter ou à mettre à jour et de nombreuses solutions prévention métier.

### Modalités de suivi

- Feuille d'émargement, attestation de stage.
- Évaluations et contrôle des connaissances : (QCM, questions/réponses) à chaud et à froid

> Adaptation au poste de travail  
> Sécurité du poste de travail  
> Réduction des accidents au travail  
> Prévention des risques  
> Maintien dans l'emploi

### Public concerné

Toute personne effectuant de la manutention et de la manipulation de produits verriers ou de charges

### Prérequis

Aucun

### Diagnostic et étude de votre besoin

Nous contacter avant l'inscription

### Formateur

Michel Rami



### Durée

1 jour (8h)

### Lieu / accès

Locaux du client  
Accueil et accès handicapés : nous contacter

### Tarifs intra entreprise

Forfait jour adhérents / partenaires  
1980 €ht

Non adhérents  
2 550 €ht

### Prise en charge

Contactez votre opca pour toute étude de prise en charge financière, pièces à fournir : programme ci-joint et convention de formation