

GESTES ET POSTURES A ADOPTER POUR LA MANUTENTION DU VERRE

OBJECTIFS

- Être capable de manutentionner, conditionner et stocker tous types de produits verriers de toute taille et de toute nature (mécaniquement et manuellement).
- Adopter les bonnes postures, les bons gestes grâce à des solutions simples, pratiques et utiles.

DÉROULE

- Identification des risques liés à l'activité physique dans les métiers du verre depuis la transformation industrielle jusqu'à l'installation sur chantier.
- Intégration des notions de prévention (exposition, danger, principes généraux de prévention...).
- Connaissance de l'anatomie (squelette, muscles, colonne vertébrale, disques, pathologies...).
- Identification des gestes répétés, des efforts importants et des postures contraignantes dans les métiers du verre.
- Exercices concrets (photos et films en situations réelles en atelier, sur site ou en salle).
- Retours d'expérience par groupe.
- Ebauche de fiche par groupe (les stagiaires réfléchissent à un contenu pour la suite du programme).

- Evaluation des situations photographiées et filmées.
- Rédaction d'une fiche de principe d'économie d'effort et de sécurité physique ou fiche de manipulation/manutention, ou fiche du poste du personnel présent, ou autres fiches suivant les besoins exprimés par le client.
- Prise de conscience des éléments contraignants et étude de l'aménagement dimensionnel des postes de travail dans les métiers du verre.
- Entraînement aux gestes types.
- Mise en forme des fiches bonnes pratiques des gestes, des efforts et des postures.

Moyens pédagogiques / ressources

- Exercices pratiques avec charges et équipements lourds ou encombrants (menuiseries – plaques de verre - palonnier - chariots - bidons - cartons, caissons...)
- Démystification des textes de loi avec des schémas, des dessins et des libellés simples métiers.
- Réflexion en groupe sur des propositions de solutions concrètes de prévention.
- Clé USB incluant les supports de cours, textes réglementaires, masques à compléter ou à mettre à jour et de nombreuses solutions prévention métier.

Modalités de suivi

- Feuille d'émergence, attestation de stage.
- Évaluations et contrôle des connaissances : (QCM, questions/réponses) à chaud et à froid

- > Adaptation au poste de travail
- > Sécurisation du poste de travail
- > Réduction des accidents au travail
- > Prévention des risques
- > Maintien dans l'emploi

Public concerné

Toute personne effectuant de la manutention et de la manipulation de produits verriers ou de charges

Prérequis

Aucun

Diagnostic et étude de votre besoin

Nous contacter avant l'inscription

Formateur

Michel Rami



Durée

1 jour (8h)

Lieu / accès

Locaux du client
Accueil et accès handicapés : nous contacter

Tarifs intra entreprise

Forfait jour adhérents / partenaires
1980 €ht

Non adhérents
2 550 €ht

Prise en charge

Contactez votre opca pour toute étude de prise en charge financière, pièces à fournir : programme ci-joint et convention de formation